

Experiencia Profesional:

En mi primera etapa profesional, me incliné por la atención a la infancia, en diferentes ámbitos, colaborando con asociaciones y fundaciones tales como el teléfono ANAR, que atiende telefónicamente a menores en situaciones de riesgo, la Asociación ALEPH-TEA, dirigida a menores con Trastorno de Espectro Autista y la Fundación Balía, que proporciona apoyo socio-educativo a menores en riesgo de exclusión social y a sus familias.

Fueron años repletos de aprendizajes y experiencias, algunas de ellas bastante duras, que me sirvieron para comprender, de forma mucho más potente, la importancia que tienen los sucesos que ocurren durante la infancia en nuestro desarrollo como personas, y la importancia del acompañamiento respetuoso y cuidador para atravesar dichas vivencias.

Durante estos años, también formé parte del equipo del grupo de trabajo Aula Joven, del Colegio de Psicólogos de Madrid. Nuestro trabajo se dirigía a acercar la psicología a los estudiantes más jóvenes, promoviendo actividades formativas y vivenciales en las universidades, e iniciando líneas de investigación psicológica en diferentes campos.

Posteriormente, dirigí mi trabajo hacia la terapia de adultos individual, de pareja y familiar. Desde el principio sabía que era donde quería terminar ejerciendo, y desde hace ya más de 10 años, proporciono terapia de forma tanto presencial como online en gabinete privado.

Perfil Profesional:

- Licenciada en Psicología por la Universidad P. Comillas de Madrid
- Habilitada para el Ejercicio de Actividades Sanitarias
- Máster en Terapia Familiar y de Pareja, por STIRPE. Avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).
- Máster en Terapia Sexual y de Pareja, por la Fundación Sexpol.
- Curso de Iniciación a la Arteterapia Gestaltt, gracias a El Caminante.

Formación Específica:

- Atención a la salud de personas transexuales, transgénero y con disconformidad de género. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos
- Bullying y Cyberbullying: Conceptualización, Prevalencia y Evaluación. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos
- Bullying y Cyberbullying: Programas y Estrategias de Prevención e Intervención desde el Contexto Escolar y Familiar. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos
- Test proyectivos gráficos y verbales. Instituto Quipú de Formación en Psicoterapia.
- Risoterapia y desarrollo del buen sentido del humor. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Formación Mediación Familiar Intergeneracional: Resolución de conflictos entre padres e hijos adolescentes. Instituto Universitario de la Familia. Universidad Pontificia Comillas.